

An die Medien zur freien Veröffentlichung

Stillen macht Laune!

Die Stillkampagne 2022 zeigt auf, dass Stillen dem Babyblues entgegenwirken kann.

Stillen schüttet Glückshormone aus, was dafür sorgt, dass die Mutter entspannter und gelassener ist. Das sogenannte Oxytocin erzeugt nicht nur intensive Gefühle von Liebe, Wohlgefühl und Ruhe, sondern reduziert auch Stress und senkt den Blutdruck sowohl bei der Mutter wie auch beim Säugling. Mit der jährlichen Stillkampagne werden die zahlreichen Vorteile des Stillens aufgezeigt und den jungen Familien mit vielen Tipps und Informationen zur Seite gestanden.

Das häufig auch als Kuschelhormon bezeichnete Oxytocin wird beim Stillen freigesetzt. Dieses Wunder der Natur spielt eine entscheidende Rolle beim Aufbau der Bindung zwischen der Mutter und ihrem neugeborenen Baby. Oxytocin hat zudem antidepressive Eigenschaften, was gegen postnatale Depression schützen kann und fördert die Rückbildung der Gebärmutter, damit man die Schwangerschaftspfunde schneller verliert. Doch das stimmungsaufhellende Hormon hilft nicht nur der Mutter sich in ihrer neuen Rolle zurechtzufinden, sondern auch dem Neugeborenen. Denn auch das Baby setzt beim Nuckeln Oxytocin frei, was es entspannt und glücklich macht. Diese Wirkungen verstärkt die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind.

Viele Familien sind sich heute bewusst, dass sie ihrem Kind die bestmögliche Nahrung geben, wenn Babys in den ersten sechs Monaten ausschliesslich gestillt werden. Muttermilch ist ein wahres Wunder der Natur. Sie enthält alle wichtigen Nährstoffe, welche das Baby für seine optimale Entwicklung braucht, denn Muttermilch stärkt das Immunsystem des Neugeborenen und kann es vor Infektionen, Allergien und vielen weiteren Krankheiten schützen. Zudem ist Stillen für die Mutter praktisch, denn Muttermilch ist jederzeit und überall in der richtigen Menge zum Füttern bereit.

Hebammen, Stillberaterinnen, Mütter-/Väterberaterinnen sowie KinderärztInnen empfehlen gemäss den Richtlinien der Weltgesundheits-Organisation (WHO) sechs Monate ausschliessliches Stillen. Auf der Webseite sind viele wertvolle Informationen sowie Tipps zu finden, wie Stillen und Arbeiten zu vereinbaren sind: www.stillkampagne.ch.

Still-Zmorgä

Im Rahmen der Stillkampagne findet am **Mittwoch, 15. Juni 2022 von 8.00h bis 10.30h im Haus Hiltl** an der Sihlstrasse 28 in Zürich das nächste Still-Zmorgä statt. Stillende Mütter kommen in den Genuss eines gesunden Frühstücksbuffets und erhalten viele tolle Geschenke.

Professionelle Stillberaterinnen beantworten Fragen zum Stillen und geben den jungen Müttern viele wertvolle Tipps mit auf den Weg. Auch werdende Mamis sind herzlich willkommen.

Kosten inkl. ein Heissgetränk: CHF 39.- pro Person (Kinder sind gratis)

Anmeldung und alle Infos auf: www.stillkampagne.ch/promotionen (Anzahl Plätze limitiert)

Hintergrundinformation

Am 2. Mai 2022 startet die Stillkampagne mit dem Sujet «**Stillen macht Laune!**». Mit Inseraten, Flyer, Online-Banners und Blogs werden die zahlreichen Vorteile des Stillens einer breiten Öffentlichkeit aufgezeigt und den jungen Müttern Unterstützung geboten. Auf der Webseite www.stillkampagne.ch erhalten frischgebackene und werdende Mütter viele wertvolle Ratschläge zum Thema Stillen. Spezifische Fragen werden unter educationmch@medela.ch beantwortet.

Die Kampagne wird von der Agentur 2C Communication GmbH in enger Zusammenarbeit mit dem Hauptsponsor **Medela** realisiert. Medela unterstützt Millionen Mütter, Babys, Patienten und medizinisches Fachpersonal auf der ganzen Welt. Als erste Wahl von über 6 Millionen Krankenhäusern und Privathaushalten weltweit bietet Medela führende forschungsbasierte Produkte für Babys und für die Ernährung mit Muttermilch, Gesundheitslösungen für Krankenhäuser und klinische Schulungen – mit dem Ziel, bessere Gesundheitsergebnisse zu erzielen und die Gesundheit von Generationen zu fördern. Co-Sponsor ist die Kranken- und Unfallversicherung **SWICA**, welche vom präventiven Nutzen des Stillens überzeugt ist und dies auch mit einem Stillgeld unterstützt.

Das Bildmaterial ist auf www.stillkampagne.ch/medien verfügbar.

Über eine Berichterstattung würden wir uns freuen und bitten Sie, uns ein Belegexemplar zu senden. Vielen Dank!

2C Communication GmbH
Nicole Zindel, Geschäftsleitung
Im Leisibühl 21
8044 Gockhausen
Tel. 044 980 62 00
nicole.zindel@2ccom.ch